

ARTROSCOPIA DI SPALLA

PRIMA DELL'INTERVENTO • COSA PORTARE IN OSPEDALE

Nei giorni precedenti

- ☐ Completa gli esami e la valutazione anestesiologicala richiesti; comunica allergie, malattie, interventi precedenti e problemi avuti con l'anestesia.
- ☐ Concorda per iscritto quali farmaci continuare o sospendere, soprattutto anticoagulanti, antiaggreganti e terapie per il diabete. Non modificarli di tua iniziativa.
- ☐ Segnala febbre, infezioni, ferite o nuovi problemi di salute prima del ricovero.
- ☐ Organizza chi ti accompagna a casa e un aiuto per le prime attività quotidiane.

Il giorno dell'intervento

- ☐ Rispetta esattamente gli orari di digiuno per cibi e bevande indicati dalla struttura e le istruzioni sui farmaci del mattino.
- ☐ Fai la doccia secondo le indicazioni ricevute; indossa abiti comodi, preferibilmente una camicia o maglia ampia che si apra davanti.
- ☐ Presentati all'ora e nel reparto comunicati. Togli gioielli e piercing; chiedi alla struttura come gestire lenti a contatto, protesi dentarie e smalto.

Da mettere in borsa

- ☐ Documento di identità, tessera sanitaria, prenotazione/ricovero ed eventuali moduli richiesti.
- ☐ Referti recenti, immagini diagnostiche, valutazione anestesiologicala ed elenco aggiornato di farmaci, dosi e allergie.
- ☐ Farmaci abituali nelle confezioni originali se richiesti dalla struttura; occhiali e contenitore per gli effetti personali.
- ☐ Tutore sling per la spalla da portare sempre in ospedale; abiti ampi per il ritorno e telefono con caricatore.

DA CONFERMARE CON LA STRUTTURA

Arrivo: _____ Digiuno da: _____ Farmaci del mattino: _____