

PROTESI DI SPALLA

PRIMA DELL'INTERVENTO • COSA PORTARE IN OSPEDALE

Nei giorni precedenti

- ☐ Completa esami, immagini e valutazione anestesiológica richiesti; comunica malattie, allergie e problemi avuti con l'anestesia.
- ☐ Concorda quali farmaci continuare o sospendere, soprattutto anticoagulanti, antiaggreganti e terapie per il diabete. Non modificarli da solo.
- ☐ Segnala febbre, infezioni (anche cutanee o urinarie), ferite o nuovi problemi di salute prima del ricovero.
- ☐ Organizza l'accompagnatore e un aiuto a casa: per un periodo userai soprattutto il braccio non operato.

Il giorno dell'intervento

- ☐ Rispetta esattamente gli orari di digiuno per cibi e bevande indicati dalla struttura e le istruzioni sui farmaci del mattino.
- ☐ Fai la doccia secondo le indicazioni ricevute; indossa abiti ampi che si aprano davanti. Prepara anche il necessario per un eventuale pernottamento.
- ☐ Presentati all'ora e nel reparto comunicati. Togli gioielli e piercing; chiedi alla struttura come gestire lenti a contatto, protesi dentarie e smalto.

Da mettere in borsa

- ☐ Documento di identità, tessera sanitaria, prenotazione/ricovero ed eventuali moduli richiesti.
- ☐ Radiografie, TC/RM e altri referti richiesti, valutazione anestesiológica ed elenco aggiornato di farmaci, dosi e allergie.
- ☐ Farmaci abituali nelle confezioni originali secondo la struttura; occhiali, ausili, pantofole chiuse e prodotti per l'igiene personale.
- ☐ Tutore sling per la spalla da portare in ospedale; abiti ampi per il ritorno, telefono e caricatore.

DA CONFERMARE CON LA STRUTTURA

Arrivo: _____ Digiuno da: _____ Farmaci del mattino: _____